

# Au menu cette semaine - Déjeuner


LE JOUR DU  Végé

LUNDI | 20  
Sep

## Taboulé

Farfalle au pistou  
farfalle, fromage, ail, Huile rissp, basilic, tomate  
Salade haricots  
rouges et légumes 

## Colin sauce aux petits légumes

Œufs durs en piperade 

## Ratatouille

Macaroni

Salade verte

## Fondu Président

Fraidou

Camembert

Yaourt nature sucré

## Bâtonnet de glace à la vanille

Gaufre fantasia


Flan à la vanille

MARDI | 21  
Sep

**Betteraves et concombres**  
Tomates sauce fruits rouges  
(Sarran)

Salade de lentilles aux poivrons

## Saucisse de Toulouse

Feuilleté de saumon 

## Purée de pommes de terre

Navets braisés

## Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Croûte noire

Petit moulé

## Compote de pommes

Fruit


Gâteau au chocolat 

MERCREDI | 22  
Sep

**Iceberg à la vinaigrette au  
caramel**  
Carottes et choux-blancs  
en rémoulade

Pâté de foie

## Gordon bleu

Saumonette sauce poivre vert 

## Epinards à la béchamel

Bouलगour pilaf

## Edam

Emmental français

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Riz au lait à la banane

Fruit

Verrine intensément chocolat  
brownie, Gelée chocolatée, Ganache montée chocolat miel

JEUDI | 23  
Sep

## Duo de pastèque et tomate

Salade au brie aux raisins

Salade brésilienne

riz, Carotte, maïs, haricot rouge, petit pois

## Sauté de bœuf au paprika

Penne colombine

penne, jambon dinde, lardon, poivron, crème, Vdt bland, Oignon

## Courgettes saveur orientale

Penne

## Tomme blanche

Brie

Cotentin

Yaourt nature sucré

Barre bretonne  
au caramel beurre salé  
Duo entremets au praliné et vanille

Fruit

VENDREDI | 24  
Sep

## Saucisson à l'ail fumé

Œufs durs sauce cocktail  
Salade haricots  
verts & pommes de terre

## Colin sauce bouillabaisse

Jambon grillé à l'ananas

## Riz de grand-mère

Petits pois

## Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Mimolette


Petit moulé noix


## Fruit


Compote de poires

Chouquettes


 Nouveauté

 Pêche  
responsable

 Produits  
locaux

 Spécialité  
du chef

 Origine  
France

 Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

INTERNAT

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 20  
Sep

**Salade de blé**  
blé, tomate, maïs

Chou-fleur sauce aurore

Mortadelle

**Carbonnade flamande**  
bœuf, bière, persil, pain d'épices

Nuggets de poisson

**Carottes braisées**

Haricots blancs à la tomate

**Yaourt nature sucré**

Assortiment de fromages et laitages

**Fruit**

Cake à l'orange

Mousse au café

MARDI | 21  
Sep

Macédoine à la mayonnaise

**Salade de la terre**

feuille de chêne, andouille, Vinaigrette, Pomme golden.

Salade de pommes de terre

**Riz à la mexicaine**

tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron

Quenelles de brochet sauce Nantua

Riz créole

Choux-fleurs persillés

**Carré de l'Est**

Assortiment de fromages et laitages

Battonnet glace chocolat

Fruit

Rocher coco chocolat

MERCREDI | 22  
Sep

Duo de concombre et maïs

Roulade de volaille

Crostini tomate emmental

**Côte de porc  
aux champignons**

Crêpes farcie aux fruits de mer

**Polenta au beurre**

Côtes de blettes arrabiata

**Cotentin**

Assortiment de fromages et laitages

**Fruit**

Entremets au praliné

Riz au lait du Maharajah

riz, lait, amande, menthe

JEUDI | 23  
Sep

Pâté de foie

Cake aux légumes

Salade verte aux croûtons

**Poêlée boudin blanc  
et lentilles (Sarran)**

Tartine mixte

pain, ail, emmental, épaule, Sauce béchamel

**Salade verte**

Haricots beurre en persillade

Lentilles

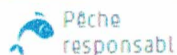
**Fromage frais nature sucré**

Assortiment de fromages et laitages

**Fruit**

Compote pomme fraise

Flan pâtissier



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef



Verger  
EcoRespon



Végé  
Végétarien



Origine  
France



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

INTERNAT

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine