

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

**LUNDI** | 27  
Sep

## Tomate vinaigrette

Radis beurre

Salade de pâtes et sauce andalouse (Sarran)

Duo de saucissons   
saucisson nature et fumé

Cuisse de poulet à l'américaine 

Omelette nature 

## Haricots beurre saveur du midi

Pommes vapeur

## Saint-Paulin

Edam

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

## Gâteau basque

Flan vanille caramel

Fruit

**MARDI** | 28  
Sep


## Concombre au maïs

Fonds d'artichauts et tomate

Tarte au chorizo

Céleri rémoulade

## Boeuf au jus

Saucisse fumée 

## Lentilles et carottes fraîches

Lentilles


## Cotentin

Fondu Président

Carré de l'Est

Yaourt nature sucré

## Compote de pommes

Cake au citron 

Fruit

**MERCREDI** | 29  
Sep

## Betteraves


Chou-fleur sauce aurore

Carrousel de crudités

Carotte, céleri, assaisonnement du soleil, concombre

Mortadelle

## Galopin de veau grillé

Fajitas aux légumes 

tortilla, garniture végétarienne, guacamole

## Coquillettes

Gratin de courgettes

## Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Emmental français

Fraidou

## Fruit

Semoule au lait 

Mille-feuilles au chocolat

**JEUDI** | 30  
Sep

## Salade verte aux croûtons


Rillettes à la sardine

Tarte flamande

pâte feuilletée, poireau, Sauce béchamel

Carottes râpées vinaigrette

## Boulogour à la cantonaise

Filet de lieu noir fumé 

Boulogour pilaf

Piperade

## Camembert

Tomme blanche

Fondu Président

Yaourt nature sucré

## Bâtonnet de glace à la vanille

Œufs en neige au caramel

Fruit

**VENDREDI** | 01  
Oct

## Taboulé

Salade de blé vinaigrette

Achards de légumes

Carotte, chou blanc, haricot vert

Salade club

feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

## Stick de colin pané et citron

Curry de foies de volaille

## Choux-fleurs persillés

Riz créole

## Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gouda

Pave 1/2 sel

## Fruit

Compote pomme fraise

Crème de fromage blanc aux myrtilles



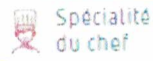
Origine France



Origine France



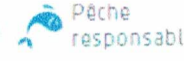
Végo Végétarien



Spécialité du chef



Nouveauté



Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

INTERNAT

elior 

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 27  
Sep

## Nid de macédoine et œuf

### Aïoli aux légumes croquants

Carotte, Courgette, chou fleur, ail

### Salade impériale

feuille de chêne, Carotte, Pomme golden

### Timbale saharienne

pois chiches, menthe, coriandre, tomate, persil, blé, Vinaigrette

### Paupiette de veau

### Beignets de calamars

### Riz de grand-mère

### Epinards à la crème

### Bûchette mi- chèvre

Assortiment de fromages et laitages

### Fruit

### Compote de poires

Fromage blanc  
au sirop de grenadine

### Cake aux deux amandes

MARDI | 28  
Sep

## Concombre à la pékinoise

concombre, ciboulette, Carotte, radis, gingembre, Huile risso

### Tartine savoyarde

pain, béchamel aux lardons, emmental

### Salade antiboise

macédoine, tomate, feuille de chêne

### Assiette de charcuteries

salami, pâté, roulade de dinde

### Poulet sauce mimolette

### Chausson lyonnais

saucisse volaille, Oignon jaune, pâte feuilletée, œuf, Sauce

### Petits pois

### Purée de pommes de terre

### Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

### Clafoutis à la banane

### Entremets au café

### Fruit

### Mousse au cacao

MERCREDI | 29  
Sep

## Salade de la terre

feuille de chêne, andouille, Vinaigrette, Pomme golden,

### Brocolis à la vinaigrette

### Pain de légumes

fromage blanc, semoule, œuf, carotte, Sauce aneth, ail, Oignon

### Soupe froide andalouse

poivron, Oignon jaune, basilic, tomate, concombre, croutons

### Pavé de colin

### .Croque-monsieur

### Blé Bio

Plat BIO

### Brunoise de légumes

### Salade verte

### Montboissier

Assortiment de fromages et laitages

### Cake au chocolat et vanille

### Fruit

### Smoothie à la framboise

JEUDI | 30  
Sep

## Salade de pommes de terre au cervelas

### Soupe glacée vichyssoise (Sarran)

Oignon jaune, ail, poireau, crème, pomme de terre, petit pois

### La crudité sur transat

Carotte, chou blanc, baguette, laitue

### Tomate vinaigrette

### Tortellini sauce bleu

### Saumonette

### Poêlée de Guyane

céleri, carotte, champignons

### Torsade

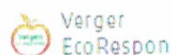
### Fromage blanc

Assortiment de fromages et laitages

### Fruit

### Compote pomme fraise

### Ile flottante



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl



Bio



Nouveauté



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

INTERNAT

elior @

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine