

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 19
Sep

Endives en salade
Friand au fromage
Salade de pois chiches

**Tranche de foie
jeune bovin persillé**

Echine de porc

Lentilles

Duo brocolis chou-fleur
sauce Indien

Yaourt nature sucré

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Gouda

Fruits

Beignet chocolat noisette

Compote pommes pêches

MARDI | 20
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Salade haricots
rouges et légumes 

Taboulé

Œufs brouillés à la basquaise 

Penne colombine 
penne, jambon dinde, lardon, poivrons, crème, vin.

Courgettes saveur du midi

Penne

Fondu Président

Bleu

Yaourt nature sucré

Riz au lait 

Grillé aux pommes

Compote pommes fraises

MERCREDI | 21
Sep

Chou au raisin

Salade verte

Cake salé aux carottes

Roti de veau farci à l'estragon

Pizza 4 saisons

Polenta au beurre

Navets saveur du midi

Salade verte

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Cotentin

Compote de pommes

Fruits

Gâteau 

JEUDI | 22
Sep

Salade hollandaise

salade, tomate, gouda

Mousse de tomate et fromage frais

Salade brésilienne

riz, carotte, maïs, haricot rouge, petits pois

Cordon bleu

Blanquette de
colin sauce safran 

Petits pois

Purée de pommes de terre

Saint-Paulin

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Cake citron 

Fruits

Compotée de pommes meringuée

VENDREDI | 23
Sep

Maïs aux deux poivrons

Dips carottes céleri sauce salsa 

Betteraves

Riz à la mexicaine 

tomates, haricot rouge, ail, riz, poivrons

Filet de lieu noir sauce au curry 

Haricots verts

Riz créole

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Vache qui rit

Fruits

Bande marbré

Velouté aux fruits



 Nouveauté  Végétarien  Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

 Pêche
responsable



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

INTERNAT

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 19
Sep

Salade provençale

feuille de chêne, tomate, poivrons, anchois

Salade de pâtes
poivrons sauce chèvre

Poireaux vinaigrette

Fajitas bœuf

Assortiment de fromages et laitages

Cake à l'orange



Fruits

Crème chocolat

MARDI | 20
Sep

Smoothie au céleri et ketchup

Salade de la terre

feuille de chêne, andouille, Vinaigrette, pomme, tomates

Houmous de lentilles
corail au cumin

Quenelles nature sauce tomate

Riz créole

Haricots beurre en persillade

Assortiment de fromages et laitages

Fruits

Bâtonnet glace vanille

Moelleux bananes chocolat



MERCREDI | 21
Sep

Taboulé

Duo concombre maïs

Pâté de foie

Gratin de Macaroni au jambon

Côtes de blettes arrabbiata

Macaroni saveur du midi

Assortiment de fromages et laitages

Fruits

Mousse aux Petits Beurre

Pêche à la crème

JEUDI | 22
Sep

Chou au raisin

Duo de riz et macédoine
sauce mayonnaise

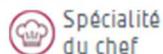
Nems au poulet

Salade verte

Assortiment de fromages et laitages

Fruits

Smoothie fruits rouges



Spécialité
du chef



Nouveauté

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



INTERNAT



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine