

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 26  
Sep

## Salade verte au maïs

Salade de penne vinaigrette

Chou-fleur sauce aurore

## Rôti de bœuf

Nuggets de poisson

Semoule berbère

Haricots beurre saveur orientale

## Fondu Président

Yaourt nature sucré

Edam

## Compote de pommes

Fruits

Mini-choux à la vanille et chocolat

MARDI | 27  
Sep

## Salade de riz

riz, haricot rouge, poivrons

Salade brie raisins

Soupe froide andalouse

poivrons, oignon, basilic, tomate, concombre, croutons

## Saucisse de Toulouse grillée

Omelette nature

## Carottes laquées

Haricots blancs à la tomate

## Yaourt nature sucré

Brie

Cotentin

## Fruits

Roulé au chocolat

Gâteau au yaourt

MERCREDI | 28  
Sep

## Carrousel de crudités

carotte, céleri, Assaisonnement du soleil, concombre

Friand au fromage

Betterave vinaigrette agrume

## Escalope de poulet

Tarte aux poireaux

## Duo de courgettes et pommes de terre

Pommes grenailles aux épices

## Mimolette

Yaourt nature sucré

Fraidou

## Mousse au cacao

Fruits

Gâteau aux poires

JEUDI | 29  
Sep

## Pâté de foie

Houmous de lentilles  
corail au cumin

Salade hollandaise  
salade, tomate, gouda

## Penne à la bolognaise

Filet de colin

Chou-fleur en gratin

Penne

## Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Camembert

## Fruits

Compote de pommes

Bâtonnet glace vanille

VENDREDI | 30  
Sep

## Coleslaw

carotte, chou blanc

Soupe miso

Semoule à l'andalouse

couscous, petits pois, Vinaigrette tomate olive thym, carottes

Riz sauté au bœuf haché  
(Yakimeshi)

## Ratatouille et riz

Riz créole

## Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Pavé 1/2 sel

## Fromage frais aux fruits

Fruits

Flan vanille caramel



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Pêche  
responsable



Spécialité  
du chef



Végé  
Végétarien



Nouveauté



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

INTERNAT

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 26  
Sep

## Nid de macédoine et œuf

Salade verte à la mimolette

Timbale saharienne

*pois chiche, menthe, coriandre, tomate, persil, blé, Vinaigrette*

Cordon bleu

Crêpe jambon fromage

Poêlée de Guyane

*céleri, carotte, champignons*

Purée de pommes de terre

Bûchette mi-chèvre

Assortiment de fromages et laitages

Fruits

Cake aux deux amandes

Mousse au cacao

MARDI | 27  
Sep

## Concombre à la pékinoise

*concombre, ciboulette, carotte, radis, gingembre, huile*

Salade antiboise

*macédoine, tomate, feuille de chêne*

Assiette de charcuteries

*salami, pâté, roulade de dinde*

Jambonneau

Tortis houmous végétarien



Petits pois

Torsade

Fromage blanc

Assortiment de fromages et laitages

Riz au lait



Fruits

Compote pommes cassis

MERCREDI | 28  
Sep

## Salade de la terre

*feuille de chêne, andouille, Vinaigrette, pomme, tomates*

Pain de légumes

*fromage blanc, semoule, oeuf, carotte, Sauce aneth, ail, oignon*

Soupe froide andalouse

*poivrons, oignon, basilic, tomate, concombre, croutons*

Croque-monsieur

Blanquette de saumon



Epinards à la crème

Montboissier

Assortiment de fromages et laitages

Fruits

Smoothie fruits rouges

Entremets au café

JEUDI | 29  
Sep

Tarte chèvre tomate basilic

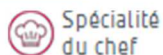
Brochette de poulet yakitori

Pommes cubes rissolées

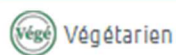
Assortiment de fromages et laitages

Verrine intensément chocolat

*brownie, Gelée chocolatée, Ganache montée chocolat miel*



Spécialité  
du chef



Végétarien



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

INTERNAT

elior @

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine