

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 05
Sep

Macédoine à la vinaigrette

Coleslaw
carotte, chou blanc
Houmous de haricots
blancs au curry

Saucisse de Toulouse grillée

Pavé de colin à la provençale

Pommes campagnardes

Haricots beurre saveur du jardin

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Fruits

Mousse au chocolat noir

Bâtonnet glace vanille

MARDI | 06
Sep

Salade verte aux croûtons

Tomate et maïs

Taboulé

Bœuf braisé aux épices

Ravioli à la volaille

Petits pois laqués miel orange

Spaghetti

Tomme blanche

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Gâteau au yaourt

Fruits

Compote pommes fraises

MERCREDI | 07
Sep

Salade mélangée radis emmental

salade, emmental, radis, Vinaigrette

Betteraves

Salade de riz
riz, haricot rouge, poivrons

Filet de colin sauce tomate vanillée

Rôti de dinde sauce basquaise

Boullgour pilaf

Piperade

Saint-Paulin

Cotentin

Yaourt nature sucré

Pêche à la crème

Fruits

Riz au lait

JEUDI | 08
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Friand à la viande

Nuggets de volaille

Carré de porc fumé

Courgettes saveur du midi

Pommes vapeur

Fondu Président

Brie

Yaourt nature sucré

Cake aux pommes

Fruits

Timbaline vanille fraise

VENDREDI | 09
Sep

Crêpe au fromage

Salade verte au maïs

Dhal de lentilles corail et riz

Kefta d'agneau au curry

Julienne de légumes

Riz créole

Yaourt nature sucré

Gouda

Fraidou

Duo d'agrumes

Bâtonnet glace vanille

Corbeille de fruits



Pêche
responsable



Origine
France



Spécialité
du chef



Produits
locaux



Nouveauté



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

INTERNAT

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 05
Sep

Salade brie raisins

Salade de pâtes sauce andalouse

Achard de légumes
carotte, chou blanc, haricots

Colombo de poulet

Riz légumes aux épices
riz, Légumes aux épices

Courgettes saveur antillaise

Riz créole

Croûte noire

Assortiment de fromages et laitages

Moelleux myrtilles citron

Fruits

Flan à la vanille

MARDI | 06
Sep

Œufs durs sauce piccalilli

œuf, Sauce piccalilli

Dips de carottes sauce ail

Friand au fromage

Rissollette de porc sauce tomate

Saumonette sauce nantaise

Haricots blancs à la tomate

Navets braisés

Fraidou

Assortiment de fromages et laitages

Fruits

Compote pommes bananes

Liégeois au chocolat

MERCREDI | 07
Sep

Saucisson à l'ail fumé

Concombre vinaigrette

Houmous de pois
cassés à la menthe

Moussaka

Omelette à l'emmental

Aubergines braisées

Pommes grenailles aux épices

Fromage frais nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Fruits

Mousse au cacao

Crème citron

JEUDI | 08
Sep

Salade club

feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

Lasagne bolognaise

Salade verte

Camembert

Assortiment de fromages et laitages

Fruits

Compote pommes abricots

Crème aux œufs à la vanille



Nouveauté Végétarien Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Produits locaux

Pêche responsable

Origine France



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

INTERNAT

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine