

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 12 Sep


Taboulé

Chou-fleur vinaigrette

Croquant de salade

salade, ananas, tomate, Vinaigrette, pêche

Beignet calamar

Côte de porc aux champignons 

Duo de haricots verts et haricots beurres

Coquillettes

Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Petit moulé

Fruits


Compote de pommes


Mousse chocolat au lait

MARDI | 13 Sep

Pastèque Bio

Plat BIO

Céleri rémoulade aux pommes 

Emincé de tomate 

Paëlla poulet

Riz de grand-mère

Poêlée du jardin

Yaourt nature sucré

Gouda


Pavé 1/2 sel

Fruits

Eclair au chocolat


MERCREDI | 14 Sep

Betterave et concombre

Tomate persillée 

Friand au fromage

Rôti de dinde sauce basquaise

Omelette à l'emmental 

Gratin de courgettes


Boulgour pilaf

Mimolette

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Maïzena chocolat

Cake à l'orange 


Fruits

JEUDI | 15 Sep


Coleslaw

carotte, chou blanc

Haricots verts au maïs

Saucisson à l'ail fumé 

Filet de colin sauce tomate vanillée

Boulettes de bœuf sauce tomate 

Pommes frites

Epinards branche indi

Brie

Yaourt nature sucré

Fondu Président

Compote de pommes

Fruits

Crème au miel et fleur d'oranger

VENDREDI | 16 Sep


Mélange salade noix et pommes

Houmous de haricots blancs au curry

Pain de légumes

fromage blanc, semoule, oeuf, carotte, Sauce aneth, ail, oignon

Merguez

Couscous végétarien 

Semoule et légumes couscous

Cotentin

Yaourt nature sucré

Tomme blanche

Barre bretonne

Fruits

Flan chocolat



Origine France



Produits locaux



Végé Végétarien



Spécialité du chef



Pêche responsable



Nouveauté

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

INTERNAT

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 12
Sep

Salade verte au maïs

Houmous de haricots
blancs au curry

Friand au fromage

Galopin de veau sauce tomate

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Polenta au beurre

Blettes à la voironnaise

Mimolette

Assortiment de fromages et laitages

Cake à la noix de coco

Fruits

Compote pommes et ananas



Spécialité
du chef



Produits
locaux



Origine
France



Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

MARDI | 13
Sep

Dips carottes sauce aneth

Saucisson à l'ail fumé

Iceberg à la vinaigrette du terroir

Saumonette en blaff

Pizza 4 saisons

Poêlée de Guyane

céleri, carotte, champignons

Salade verte

Fromage frais nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Pêche à la condé

Fruits

Mousse saveur crème brûlée

MERCREDI | 14
Sep

Chou-fleur vinaigrette

Taboulé

Salade Ninon

feuille de chêne, crevette, ananas, persil, pomme

Steak haché

Coquille de poisson sauce aurore

Macaroni

Fondue de poireaux

Fondu Président

Assortiment de fromages et laitages

Fruits

Flan abricotine

flan vanille, lait, abricot

Fromage blanc au sirop de citron

JEUDI | 15
Sep

Salade mexicaine

Chicken wings rôtis

Potatoes spicy

Assortiment de fromages et laitages

Fruits

Gâteau

INTERNAT



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior @

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine