Entre 2 Cours by newrest

Semaine du 12 octobre au 16 octobre , le Chef vous propose

CIVILIZA by newrest — EGYPTE ANCIENNE

MIDI / SOIR	LUNDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	**Salade à l'oignon** Betteraves Vinaigrette Oeufs mayonnaise	**Salad'bar**	**Salade aux agrumes** Salade de radis et concombres Taboulé de pois chiche (semoule, pois chiche,	**Salad'bar**	**Salade tomates** Chou blanc vinaigrette à l'orange Salade Piémontaise	**Salad'bar**	**Rosette cornichon** Pâté Macédoine mayonnaise	**Salad'bar**	**Salad'bar** ANTIGASPI
PLAT PROTIDIQUE	**Ailerons de poulet Tex mex** Poisson Bordelaise	Rôti de porc Beignets de calamars	**Poulet aux épices** Poisson Sauce épicée	Boulettes à la tomate Falafel	**Sauté de porc aux herbes** Poisson Frais	Saucisse de francfort rotie Poisson en papillote	**Emincé de poulet à la moutarde** Dos de merlu	Soirée Burger	**ANTIGASPI**
ACCOMPAGNEMENT	**Torti** Epinards béchamel	Céleri rave braisé Penne	**Lentilles** Carottes persillées	Poêlée de légumes Semoule	**Fondue de Poireaux** Riz aux oignons	Courge rôtie Purée	**Pâtes** Haricots verts persillade	Frites Salade verte	**ANTIGASPI**
LAITAGE	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature
DESSERT	**Tiramisu** Fromage blanc crème de marron Liégeois Vanille	Cookie Yaourt aromatisé Corbeille de fruits	**Crème Pistache** Salade de fruits frais à la cannelle Entremet semoule	Crème chocolat Compote Corbeille de fruits	**Ile flottante** Beignet Chocolat Compote à la banane	Glace Fromage blanc et coulis fruit rouges Corbeille de fruits	**Gâteau au yaourt** Abricots au sirop sauce fruits rouges Crème vanille	Donut's Eclair chocolat Corbeille de fruits	**ANTIGASPI**

Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim — Recette anti gaspi — Préparé par notre chef — Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

newrest