Entre 2 Cours by newrest

Semaine du 28 septembre au 2 octobre , le Chef vous propose

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	**Salade aux fonds d'artichaut** Tomates vinaigrette Rosette et son beurre	**Salad'bar** Céleri Rémoulade au curry Poireaux vinaigrette	**Chou blanc vinaigrette au sésame** Oeufs mimosas Pâté de campagne	**Salad'bar** Salade verte au maïs Salade de chou blanc aux lardons	**Duo de concombres et tomates** Mousse Pois chiche ricotta Salade Piémontaise	**Salad'bar** Salade d'agrumes Roulée de jambon à la Macédoine	**Taboulé d'automne** Macédoine mayonnaise Carottes râpées à l'orange	**Salad'bar** Salade d'haricots verts, Salade de quinoa aux petits légumes	**Mousse de betteraves** Salade composée de riz Terrine de saumon et sa sauce tartare
PLAT PROTIDIQUE	**Risotto de poulet au parmesan** Risotto au Légumes	Feuilleté au saumon Tortellini ricotta épinards à la crème	**Joue de porc confites aux pommes** Lotte sauce pimenté	Pâtes à la carbonara Poisson pané	**Côte de porc à la moutarde** Poisson frais	Chipolatas Nuggets de volaille	**Rôtie de porc au cidre** Quiche aux légumes de saison	Soirée orientale	**Cordon Bleu** Brochette de Colin
ACCOMPAGNEMENT	**Riz du Risotto** Légumes du risotto	Chou fleur braisé Boulgour	**Chou fleur en gratin** Pommes vapeur	Piperade Torti	**Courgettes sautées aux herbes** Farfalles	Petits pois, carottees Pomme de terre au four	**Blé Ebly et son jus** Carottes bio rôties		**Légumes méditéranéens** Pomme de terre Rissolées
LAITAGE	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature
DESSERT	**Tarte aux pommes** Entremet Praliné Compote Pomme Banane	Entremets caramel Banane rôtie Corbeille de fruits	**Gateau fromage blanc** Fromage blanc caramel Fruit de saison	Salade de fruits frais Mousse praliné Corbeille de fruits	**Mousse au chocolat** Gâteau au citron Yaourt aromatisé	Compote Beignet chocolat noisette Corbeille de fruits	**Entremet chocolat** Compote Poire Muffins au fruits rouges	Crème brulée Liegois vanille Corbeille de fruits	**Flan nappé caramel** Riz au lait Salade de fruits frais

Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim

Recette anti gaspi

Préparé par notre chef

Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

newrest