



Semaine du

13 avril

17 avril

, le Chef vous propose



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		Jeudi Epicurien Pays de la Loire		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	
ENTREE	Concombre à la crème d'aneth Mousse de Betteraves Nems de poulet	Salad'Bar	Salade de pâtes, ananas et surimi Pastèque en quartier Poireaux frais vinaigrette	Salad'Bar	Houmous du chef Salade de Cœur d'artichaud Wrap aux crudités	Salad'Bar	Gaspacho verde Rillettes du Mans et son toast Salade de mâche à la nantaise		Salade Tomates Basilic Frais Feuilleté Fromage Salade de chou rouge
PLAT PROTIDIQUE	Boulettes à l'agneau à la coriandre Tarte aux poireaux	Œufs florentine Ailerons de poulet Tex Mex	Rougaille Saucisse Gratin de Fruits de Mer	Filet de volaille Risotto aux champignons	Rôti de bœuf sauce aux poivres Omelette Basquaise	Beignets de calamars Escalope de dinde Minalaise	Jambon grillé vendéen Cocotte Tortellini Ricotta Epinard	Soirée Pizza 0	Burger Maison Burger de poisson pané
ACCOMPAGNEMENT	Ratatouille Semoule aux raisins	Haricots beurre Blé	Brocolis Bio Riz Bio Pilaf	Riz Poêlée de légumes	Salade Verte Pommes de terre vapeurs Bio	Purée de carottes Salade verte	Haricots blancs Carottes rôties	Salade Composé (Mais tomate) 0	Potatoes Épi de maïs
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Charlotte aux poires Smoothie Fruit de Saison	Yaourt aux fruits Glace Fruit de Saison	Salade de fruits Gâteau Basque Fruit de Saison	Semoule au lait du chef Compote Fruit de Saison	Mousse au chocolat et noisette Riz au lait Fruit de Saison	Coupelle de pêches Ile flottante Fruit de Saison	Gâteau nantais Compote de pommes, sablé de Sarthe Fruit de Saison	0 0 0	Entremets Vanille Brioche perdue Fruit de Saison



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

