

Semaine du **30 mars** au **3 avril** le Chef vous propose

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Beignet d'oignon Paté en crouste Salade de mache oignon frit tomate cerise	Salad'Bar	Asperge vinaigrette Soupe froide de tomate Rosette et son beurre	Salad'Bar	Œufs poché salade oignon frit Tarte au poireau maison Gaspacho	Salad'Bar	Mousse de Petit pois Saucisson à l'ail Salade César	Samoussa bœuf Samoussa légume	Asiette de crudité Friand fromage
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de poulet citron confit Poisson meunière	Tagliatelle carbonara Tagliatelle au deux saumons	Hot Dog Parmentier de poisson	Roti de porc Omelette au Pomme de terre	Filet mignon de porc Poisson papillote	Cordon bleu Poisson blanc au poivron et à la tomate	Saucisse locale Antoine Brochette de poisson	Porc au caramel	Haut de cuisse de poulet à la crèmes Dos de merlu sauce vierge
ACCOMPAGNEMENT	Aubergine grillé Semoule	Légumes sautés Tagliatelle	Ratatouille Frite	Purée maison Navet glacé	Légumes du soleil Pomme de terre quartier roti	Petit pois carotte pomme de terre	Tomate provençale Haricot blanc à la tomate	Wok de nouilles chinoise Wok de légumes croquants	Champignon persillée Risotto au parmesan
LAITAGE	Assortiment de fromages et		Assortiment de fromages et		Assortiment de fromages et		Assortiment de fromages et		Assortiment de fromages et
DESSERT	Muffin chocolat Muffin Myrtille Fruit de saison	Tarte framboise maison Compote poire Fruit de saison	Mousse Mangue Brownie maison Fruit de saison	Fromage blanc crème de marron Coktail de fruits Fruit de saison	Crème catalane Panna cotta fruit rouge Fruit de saison	Yaourt brassé aux fruits Compote pomme Fruit de saison	Salade de fruit frais Gateau maison citron Fruit de saison	Flan coco Fruit de saison	Donuts chocolat Donuts sucre Fruit de saison



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

newrest

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN